

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022	
			Pagina: 1 de 2	

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:							
Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores	Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María							
1.2 Localidad: Suba	2.1. Fecha de Ejecución:							
	<table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>5</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>31</td> <td>5</td> <td>2023</td> </tr> </table>	2	5	2023	al	31	5	2023
2	5	2023	al	31	5	2023		
2. Línea: Participación								
2.2. Nombre del encuentro: Cuando se participa... se gana y se crece como ser humano								
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARY LUZ FERNANDEZ MORENO/TRABAJO SOCIAL								

3. DESARROLLO	
3.1. OBJETIVO GENERAL	
Promover la participación de personas mayores para la garantía de derechos y deberes a través de el fortalecimiento de espacios de socialización y organización.	
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS	
1. Realizar sesiones grupales con las personas mayores promoviendo su participación estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social.	
2. Propiciar que las personas mayores se reconozcan como sujetos de derechos en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana.	
3. Crear espacios nuevos de participación con metodologías pedagógicas para la ocupación del ocio y tiempo libre.	
4. Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado	
3.3. METODOLOGIA	
Las acciones a ejecutar para la realización de cada sesión serán: Preparación previa de los recursos para actividad, Orientación de la actividad, Ejecución, Organización de los participantes, Desarrollo actividad central: Dinámica grupal, Actividad central, Diálogo grupal sobre el tema y elaboración de conclusiones. las sesiones a realizar son:	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	03/05/2023 10:30 a.m. 11:30 a.m. actividad de política de LGBTI
	10/05/2023 11:00 a.m.- 12:00 m. sensibilización sobre la importancia de participar para el desarrollo de habilidades
	12/05/2023 10:30 a.m.- 11:30 a.m. actividad al aire libre cuidando el ambiente
	19/05/2023 9:00 a.m.- 11:00 a.m. reunión consejo local de envejecimiento y vejez
	23/05/2023 15:00- 16:00 Actividad de evaluación del Plan de atención Institucional
	31/05/2023 11:00 a.m.- 12:00 p.m Actividad de evaluación del servicio
	03/05/2023 10:30 a.m. 11:30 a.m. actividad de política de LGBTI Actividad promocion de la política LGBTI OBJETIVO Promover la reflexión sobre la política LGBTI y los conceptos relacionados con el tema y las limitaciones de participación democrática de los diferentes colectivos. LLUVIA DE IDEAS: POLITICA LGBTI Objetivos: Definir grupalmente un concepto de ciudadanía, identidad de genero, orientacion sexual, sexo etc. Actividades: reflexión Tiempo: 30 min Materiales: video beam , mesas, sillas Instrucciones: Entre todos y todas, se hace una lluvia de ideas sobre lo que significa la política LGBTI y sus conceptos, para percibir que piensan las personas mayores sobre el tema. Se va debatiendo y se construye una definición colectiva sobre este tema. Apuntes para reflexión: Ésta es una actividad para introducir un tema partiendo de los conocimientos de las personas mayores, aclarando que la política pública LGBTI la cual tiene como objetivo garantizar el ejercicio pleno de derechos a las personas de los sectores LGBTI como parte de la producción, gestión social y bienestar colectivo de la ciudad. Decreto que la adopta: Acuerdo 371 de 2009, Por medio del cual se establecen los lineamientos de Política Pública social para personas LGBTI Para la garantía plena de los derechos de las personas lesbianas, gay, bisexuales, transgeneristas e intersexuales - LGBTI - y sobre identidades de género y orientaciones sexuales en el Distrito Capital, Decreto 062 de 2014, Decreto 587 de 2017. Vigencia: 2009 – sin fecha límite. Entidad/Instancia Rectora: Dirección de Diversidad Sexual- Secretaría Distrital de Planeación. Conceptos Claves: Sexo, género, identidad de género, orientación sexual. Enfoques: derechos, diferencial y perspectiva interseccional, género, y de orientaciones sexuales e identidades de géneros. Principios: Titularidad de derechos, Efectividad de derechos, Autonomía, Identidad, Equidad, Solidaridad, Diversidad, Participación. Objetivo General de la Política: Garantizar el ejercicio pleno de derechos a las personas de los sectores LGBTI como parte de la producción, gestión social y bienestar colectivo de la ciudad. Link relacionado: http://www.sdp.gov.co/PortalSDP/SeguimientoPolíticas/políticasLGBTI/QueEs

<p>10/05/2023 11:00 a.m.- 12:00 m. sensibilización sobre la importancia de participar para el desarrollo de habilidades</p> <p>La actividad se ejecuto :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. socialización de objetivo: Fortalecer habilidades sociales de las personas mayores así como habilidades cognitivas y físicas. 2. Movilización y organización de las personas mayores a los diferentes puntos de la carrera de observación, participando en: 1, traducción de mensaje, coordinando datos de números y letras para descifrar el mensaje. 2, escritura de texto de acuerdo a los mensajes escuchados en audifonos. 3. actividad física siguiendo el video musical, 4. descripción de lo comprendido de la lectura de textos en imágenes. 3. Reflexiones sobre la actividad y las funciones física, mentales y cognitivas trabajadas <p>En plenaria se desarrolla reconociendo que como personas mayores tienen capacidades físicas, mentales y cognitivas, retomando habilidades adquiridas en el transcurso de su vida.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. momento de cierre con actividad musical.
<p>12/05/2023 10:30 a.m.- 11:30 a.m. actividad al aire libre cuidando el ambiente</p> <p>Actividad evaluo mi comunidad y mi ambiente.</p> <p>Objetivo: Generar espacios de intercambio de ideas para mejorar la dimension social y ambiental de las personas mayores</p> <p>Material: sillas, mesas, video beam, formatos de encuesta de satisfacción del servicio, salón.</p> <p>Tiempo: 60 minutos.</p> <p>Desarrollo: El facilitador pedirá al grupo que se organice para la realización de reflexion sobre las habilidades sociales y los cuidado del ambiente.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Organización de personas en el espacio abierto para la implementacion de acciones. 2. Se realiza dinamica JUEGO DE PRESENTACIÓN: EL NOMBRE, QUE TE PILLO. <p>Todo el grupo se coloca en círculo. Alguien se pone en el centro con un cartucho de papel, u objeto similar que no haga daño. Otra persona del círculo dice un nombre y ésta, a su vez, tiene que decir otro, antes de que la que está en el centro le de con el cartucho. Cuando alguien "es dado", antes de nombrara a otra, se cambia con la del centro, y ésta, al ocupar su posición, continúa el juego nombrando a alguien.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. lectura y socialización de las habilidades que se deben mantener a nivel social y ambiental, recibiendo los comentarios y sugerencias de las personas mayores frente a cada tema. 4. sensibilización sobre la importancia de fortalecer hanilidades para mejorar a nivel personal, social y ambiental. <p>• Al finalizar se cuestiona a los integrantes del grupo sobre la actividad, haciendo preguntas según la dinámica del grupo, hasta sacar algunas conclusiones.</p>
<p>19/05/2023 9:00 a.m.- 11:00 a.m. reunión consejo local de envejecimiento y vejez</p> <p>Se participa en espacio del consejo local de envejecimiento y vejez donde se tratan los temas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. genero y orientacion sexual. 2. centro de cuidado trnasitorio en suba. 3. donacion de sangre conla subred norte de atencion en salud. Se concluye que el espacio permite la articulacion entre entidades y organizaciones sociales que quieren beneficiar a las personas mayores de la localidad de suba. se acuerda la realizacion de reunion en el mes de junio de 2023 para continuar con el abordaje de situaciones y temas de interes. 4. conclusiones y agradecimientos
<p>23/05/2023 15:00- 16:00 Actividad de evaluación del Plan de atención Institucional</p> <p>Se realiza reunión con personas mayores que conforman el comité de seguimiento al Plan de atención institucional, en la cual se socializan los ejes y actividades que se han ejecutado en mayo de 2023 y se socializa las propuestas para el siguiente año de convenio, con el objetivo de que las personas socialicen sus percepciones sobre las actividades realizadas y conozcan y recuerden las propuestas para las futuras semanas. Se realiza reunión con las personas mayores para la elección del comité PAI, ejecutando las siguientes acciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. organización y convocatoria de las personas mayores 2. socialización de objetivos y acciones del comité PAI 3. Postulación de interesados en vincularse al comité 4. Nombramiento de personas mayores 5. explicación de funciones y actividades a ejecutar por el comité PAI 6. Conclusiones y aclaración de inquietudes.
<p>31/05/2023 11:00 a.m- 12:00 p.m Actividad de evaluación del servicio</p> <p>La actividad se ejecuta en dos momentos, inicialmente se realiza la socialización de los aspectos a evaluar con la encuesta de percepción del servicio, como son ambientes adecuados y seguros, nutrición y atención integral y gestión administrativa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se realiza la socialización de la encuesta de percepción del servicio, presentando cada una de las preguntas de los aspectos a evaluar como son ambientes adecuados y seguros, nutrición y atención integral y gestión administrativa • Aclaración de dudas e inquietudes sobre la encuesta de percepción del servicio Centro Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa Maria • Aplicación de encuesta de percepción del servicio Centro Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa Maria <p>Se realiza la aplicación de 50 encuestas de percepción del servicio Centro Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María, registrando la opinión de cada persona.</p>

3.3. MOMENTO FINAL	<p>Las actividades contribuyeron a que las personas mayores potencialicen la creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices.</p> <p>las acciones facilitaron la autonomía y el desarrollo de habilidades sociales de las personas mayores contribuyeron a que la persona mayor active su cuerpo, busque el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales (jugar, bailar, pasear, reuniones sociales, escuchar música o realizar actividades físicas), permitieron al individuo salir de la rutina, cargarse de energía y tener una motivación que lo ayude a envejecer de forma positiva.</p> <p>A su vez los ejercicios de agilidad mental, ayudan a mantener la buena memoria, además de cambiar la rutina y tener un momento de ocio.</p>	
3.4. RECURSOS		
video bean, Pliego grande papel dispuesto en una pared, Piezas de papel o cartón, Marcadores, Cinta, hojas blancas, esferos o lápices.	Profesionales del equipo Psicosocial	
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO		
<p>la metodología trabajada para la evaluación fue la lluvia de ideas con técnica utilizada en el trabajo en equipo para generar nuevas ideas o solucionar un determinado problema, en nuestro caso particular se genero un espacio para pensar rápida y espontáneamente sobre los temas trabajados en las actividades, la socialización de ideas estuvo enfocada en el tema como han vivido en los diferentes escenarios de participacion las personas mayores, el reconocimiento de sus derechos.</p> <p>exponiendo el tema, las personas mayores participantes ofrecieron las ideas que tenían sobre asunto a discutir, el profesional del equipo psicosocial actuó como moderador escribiendo las ideas generadas en un espacio donde todo podían verlas, luego se relacionaron para generar alternativas y soluciones a las situaciones expuestas.</p> <p>Leonel González CC: 19368074 <u>Leonel Gonzalez</u></p> <p>Clara Berrios CC: 35374441 <u>Clara Berrios</u></p> <p>Julio Cesar Sabalza CC: 7471436 <u>Julio S.</u></p>		
Fecha de evaluación del encuentro: 31 mayo de 2023		
Nombre del profesional que evalúa: MARY LUZ FERNANDEZ MORENO - TRABAJADORA SOCIAL <u>Mary Luz Fernandez</u>		
Coordinador : COORDINADOR- JUAN CARLOS RODRIGUEZ <u>Juan Carlos Rodriguez</u>		

Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María
ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
FAMILIA PARTICIPACIÓN Y REDES
PARTICIPACIÓN
Participar... responsabilidad de todos.

SOPORTE FOTOGRÁFICO

03/05/2023 10:30 a.m. 11:30 a.m. actividad de política de LGBTI



10/05/2023 11:00 a.m.- 12:00 m. sensibilización sobre la importancia de participar para el desarrollo de habilidades



12/05/2023 10:30 a.m.- 11:30 a.m. actividad al aire libre cuidando el ambiente



19/05/2023 9:00 a.m.- 11:00 a.m. reunión consejo local de envejecimiento y vejez



23/05/2023 15:00- 16:00 Actividad de evaluación del Plan de atención Institucional



31/05/2023 11:00 a.m. - 12:00 p.m. Actividad de evaluación del servicio

